



Milka Lab.

Ваш гайд по красоте от MilkaLab.

Немного beauty-секретов, которые помогут Вам
ухаживать за собой.

И конечно, всегда к Ваши услугам, наши мастера:)



📍 Москва, ул. Адмирала Руднева, 2

☎ Запись и консультация: 8 (925) 545-52-00

Ухоженные руки

Считается, что кожа на руках стареет быстрее, чем на остальных частях тела (в том числе на лице). Nail-специалисты подтверждают этот факт: действительно здесь кожа более тонкая и чувствительная, а также содержит меньше влаги. Именно поэтому наши руки так нуждаются в бережном уходе. В первую очередь необходимо ежедневно пользоваться кремом — заведите правило всегда держать в сумочке средство для рук в дорожном мини-формате. Полезные для кожи рук витамины входят в состав большинства кремов — в частности, витамин Е ускоряет обновление клеток, смягчает кожу, способствует заживлению трещин, а витамин А улучшает обменные процессы.

И наконец, если Вы хотите сохранить Ваши руки и ногти здоровыми и гладкими, не забывайте про регулярный маникюр.

Красивые волосы

Волосы требуют не менее серьезного ухода. Во-первых, каждому типу волос, помимо подходящих шампуней и бальзамов, следует подобрать дополнительный уход. Маски станут эффективным дополнением к еженедельной заботе о здоровье волос, вернут волосам блеск, сделают их сильнее и послушнее.

Стоит помнить и о том, что кожа головы тоже требует очищения. Ежемесячные процедуры дерматологического пилинга кожи головы повысят микроциркуляцию, уменьшат салоотделение и ускорят регенерацию кожи. Главное — предварительно советуйтесь со своим парикмахером перед проведением любых процедур.

Помимо упомянутых выше процедур нашим волосам требуется регулярный профессиональный уход.

Сияющая кожа

Не секрет, что внешние факторы очень сильно влияют как на внешнее, так и на внутренне состояние организма. Так, нашей коже нужны одни питательные вещества зимой и другие летом. В теплые месяцы, когда мы постоянно подвергаемся воздействию солнечных лучей, лучше обратить внимание на уходовую косметику с минеральными соединениями, гиалуроновой кислотой и антиоксидантами. Не стоит забывать и про наличие SPF в вашем повседневном креме. Зимой в ежедневный ритуал должно войти нанесение питательных сывороток и масок, например, с гиалуроновой кислотой, а также средства с ретинолом, пептидами, аминокислотами, обладающими плотной текстурой.

Также будет полезно подобрать индивидуальный уход вместе с профессионалом — такой, который подойдет именно Вашей кожи. Правильный профессиональный уход поможет решить многие проблемы с состоянием дермы раз и навсегда.

Естественный макияж

Искусство макияжа — дело тонкое. Стоит немного увлечься и превысить дозировку, и любимый тональный крем превратит лицо в маску. Ну а если попробовать «сэкономить», губная помада не подчеркнет красоту губ, а тушь для ресниц не сделает глаза выразительнее. Столько «тонкое дело» иногда стоит доверь профессионалу.

Легкий естественный макияж, практически незаметный на лице — это тренд, не перестающий быть актуальным на протяжении многих лет. С помощью него можно подчеркнуть достоинства, отвлечь внимание от недостатков и выглядеть при этом уместно в любой обстановке — от делового совещания до праздничного корпоратива.

А если же Вам необходим макияж для особого случая, здесь не обойтись без визажиста.

Правильный массаж

Массажи бывают разные: моделирующие, расслабляющие, спортивные, медицинские и другие. Каждый из них отличается как техникой выполнения, так и эффектом. На массаж стоит записаться не только при болях в спине, но даже в том случае, если ничего не беспокоит: он является замечательной профилактикой болезней внутренних органов, помогает успокоить нервную систему и улучшить работу иммунной; улучшить цвет кожи, вывести токсины и шлаки из организма. Результат заметите не только вы, но и окружающие вас люди — отдохнувший, свежий вид, свобода от раздраженности и готовность к новым свершениям будут налицо.

Здоровый сон

8-часовой здоровый сон — мечта многих. Но это должно быть не только мечтой, но и неотъемлемой частью жизни по нескольким причинам. Во-первых, во время сна в организме выделяется коллаген, что положительно влияет на внешний вид кожи. Во-вторых, отсутствие темных кругов под глазами добавит Вам бодрости, а взгляду — блеска. В-третьих, сон влияет и на здоровье волос, так как недостаток сна ведет к ухудшению кровотока, а волосяные фолликулы получают необходимые полезные вещества именно из крови. И это лишь малая часть положительных эффектов от здорового сна.

Любите Себя

И, наконец, последняя и, пожалуй, самая эффективная бьюти-привычка — любить себя! Ни одна самая дорогая и популярная процедура или лучшие продукты не дадут результата, если Вы не будете нравиться себе. Находясь в вечном поиске недостатков, Вы будете продолжать находить их снова и снова, поэтому с этим занятием однозначно пора завязывать. Настоящая любовь к себе — это естественное чувство, которое не требует больших усилий.

Ваш МилкаКод:

«Любовь»

(скидка -10% на парикмахерские услуги и ногтевой сервис салона)